

ALGEMEEN

Met dankbaarheid aan God kunnen we vaststellen dat onze stichting ook in dit verslagjaar haar doelstelling kon realiseren door het behandelen van 13 hulpvragers met (meestal) relatief ernstige psychische en/of geestelijke problemen alsmede een aantal met minder ernstige klachten.

HULPVERLENING

De belangrijkste doelstelling van de stichting is het verlenen van ambulante psychopastorale hulp. Zij wil op die manier een professionele aanvulling vormen op het pastoraat zoals dat binnen christelijke geloofsgemeenschappen plaatsvindt. In dat kader zijn in het verslagjaar 264 gesprekken gevoerd, dat is 23% meer dan in 2018.

Het hiernaast weergegeven staatje geeft een overzicht van het aantal sessies per kwartaal en een benadering van het aantal daarmee gemoeid zijnde uren.

2019	1e kw.	2e kw.	3e kw.	4e kw.	Totaal
Uren	263	249	207	207	924
Sessies	75	71	59	59	264
2018	78	55	45	37	215

Het overzicht hiernaast toont de in- en uitstroom van cliënten in 2019. Aan de hulpvraag van vijf cliënten kon geheel of grotendeels worden voldaan. De begeleiding van één hulpvrager is beëindigd in verband met de doorverwijzing naar gespecialiseerde hulpverlening.

2019	Aantal
Hulpvragers in behandeling per 1 januari 2019	7
Behandeling gestart in 2019	6
Psychopastoraal proces afgerond	-5
Behandeling beëindigd om andere redenen	-1
Hulpvragers in behandeling	7

De geboden psychopastorale hulpverlening richt zich niet alleen op de behandeling van de zich bij de cliënt voordoende symptomen, maar ook op het opsporen en behandelen van de dieperliggende oorzaken. Deze oorzaken zijn vaak terug te voeren op genetisch overgedragen factoren (nature), op eventuele disfunctionele omstandigheden tijdens de kinderjaren van de cliënt (nurture) alsmede op factoren die liggen op het geestelijke vlak. Hoewel de door ons gekozen benadering relatief veel behandeltijd vergt, leidt die er naar onze ervaring toe dat cliënten, zowel in geestelijk als psychisch opzicht, meer stabiel in het leven staan.

Het onderstaande overzicht geeft kwantitatieve informatie sinds de oprichting van de stichting.

CUMULATIEF OVERZICHT 2008-2019	t/m 2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	2	10	8	7	6	7
Behandeling gestart	68	6	3	6	4	6
Psychopastoraal proces afgerond	-43	-5	-3	-6	-2	-5
Beëindigd in diagnostische fase	-8	-2				
Beëindigd i.v.m. doorverwijzing of andere reden	-9	-1	-1	-1	-1	-1
Hulpvragers in behandeling per 31 december	10	8	7	6	7	7

De aard van de problematieken waarmee de counselors van de stichting in 2019 te maken kregen, blijkt uit het volgende overzicht.

Clïente A

Diagnoses: depressieve stoornis, matig ernstig; burn-out

Clïente B: emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; posttraumatische-stressstoornis

Clïente C

Diagnoses: depressieve stoornis, matig ernstig; burn-out; posttraumatische-stressstoornis; sociale-angststoornis

Clïente D

Diagnose: burn-out

Clïente E: seksueel misbruik jeugd

Clïente F

Diagnoses: paniekstoornis; agorafobie

Clïent G: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Clïente H: seksueel en emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: posttraumatische stressstoornis; depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig

Clïente I: seksueel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig

Clïente J: seksueel misbruik jeugd

Clïente K: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, matig ernstig

Clïente L

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig

Clïente M: emotioneel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig

In 2019 is bij acht van de dertien hulpvragers sprake van fysiek en/of seksueel en/of emotioneel misbruik in de jeugd en/of op volwassen leeftijd. Ze komen uit vijf christelijke gemeenten.

LEEFTIJDOPBOUW BEHANDELDE CLIENTEN 2019

Leeftijdsklasse	18-30	31-40	41-50	51-65	> 65
Aantal cliënten	2		5	5	1

Naast de langdurige begeleiding van bovengenoemde cliënten, doen zich de loop van elk jaar ook een aantal situaties voor die een beperkt aantal gesprekken vergen.

OVERIGE INFORMATIE

Samenwerking: Zo nodig onderhouden we gedurende de behandeling van cliënten contacten met huis- en bedrijfsartsen en medische specialisten.

Vaders en moeders in Christus: Soms krijgt de stichting hulpvragen van christenen die nog relatief weinig kennis en inzicht hebben in het woord van God en/of in de geestelijke principes die daaruit af te leiden zijn. Voor hen vinden we het belangrijk dat ze, vooruitlopend en tijdens de behandeling, begeleid worden in een proces van geestelijke groei. Ook doet zich soms de situatie voor dat het pastorale proces kan worden afgesloten, maar dat het voor de hulpvrager belangrijk is om nog gedurende een periode een klankbord te hebben in de vorm van een mentor. Dat is mede belangrijk omdat we relatief vaak zien dat hulpvragers niet alleen een geestelijke/psychische problematiek hebben, maar bovendien eenzaam zijn. Voor de begeleiding in deze situaties zoeken wij geestelijk volwassen christenen in evangelische gemeenten en we vragen hen om als geestelijk vader of moeder te willen fungeren voor de hulpvrager. Uit de opgedane ervaringen blijkt, dat deze benadering zegenrijk is voor alle betrokkenen. Bij de begeleiding wordt door de mentoren soms onder meer het door de stichting ontwikkelde ‘werkboek voor jonggelovigen’ (deel 1 en deel 2) gebruikt. Dit werkboek is erop gericht om hulpvragers te helpen de fundamenten van hun geloof te versterken. In een latere fase kunnen het boek ‘Kies voor Overwinning’ en andere door de stichting of door anderen uitgegeven of ontwikkelde materialen worden gebruikt. In 2019 werden vier cliënten begeleid door een geestelijk-moeder en één door een geestelijk-vader.

Werkboek ‘Huwelijk en gezin’: Ter ondersteuning van het huwelijkspastoraat hadden we behoefte aan een praktisch werkboek. Dit werkboek is door ons ontwikkeld en blijkt sindsdien een zegenrijk hulpmiddel te zijn. Het werkboek kan ook worden gedownload vanaf onze website.

Website: Via de website krijgt de stichting van tijd tot tijd aanvragen voor pastorale hulp, onder meer ook een aantal malen per jaar van (ver) buiten onze regio. In laatstgenoemde situaties vindt – na enig inzicht te hebben verkregen over de hulpvraag – doorverwijzing plaats naar (meestal) een christenpsycholoog in de regio waar de hulpvrager woonachtig is.

WachtlIJst: per 31 december 2019 stonden er geen cliënten op de wachtlIJst.

FINANCIËN

Toelichting op het ‘Overzicht van baten en lasten’ (bijlage 1)

- Uit dit overzicht blijkt dat zowel de giften als de kosten lager uitkwamen dan was gebudgetteerd. De giften daalden met € 1.445 en de kosten met € 965. Derhalve komt het saldo van baten minus lasten in 2019 € 460 lager uit dan verwacht.
- Van de giften was 55% (2018: 50%) afkomstig van (ex)hulpvragers alsmede van donaties van sympathisanten van de stichting; het resterende bedrag (42%) werd door de initiatiefnemers van de stichting gedoneerd.
- Omdat het saldo van baten en lasten dit jaar negatief uitkwam is afgezien van de voorziene aanvulling van de reserve voor de op termijn te vervangen inrichting van de kantoor- en therapieruimte.

- Vrijwilligersregeling: de stichting werkt uitsluitend met vrijwilligers en voor hen heeft de overheid de mogelijkheid gecreëerd een vergoeding te ontvangen 'die niet in verhouding staat tot het tijdsbeslag en de aard van het werk'. Momenteel wordt die vergoeding toegekend aan twee medewerkers van de stichting, waarbij voldaan wordt aan de wettelijke normering.
- Een groot deel van de problematiek bij veel cliënten is het gevolg van een disfunctionele gezinssituatie in hun jonge jaren, waarin niet aan hun gerechtvaardigde basisbehoeften werd voldaan. Om het belang van het voorkomen van dit soort situaties gestalte te geven, doneert de stichting vanaf 2016 jaarlijks € 600 aan Paul en Marjolein Heiligenberg, het echtpaar dat al jarenlang leiding geeft aan de Family Ministry van Jeugd met een Opdracht (Heerde). Zij organiseren activiteiten die gericht zijn op bevordering van gezonde huwelijken en gezinnen (pre-marriage weekenden, huwelijksweekenden, Family Camps, vader/zoon weekenden enz.). Daarmee leveren zij een belangrijke bijdrage aan het voorkomen van de soort problematieken waaraan relatief veel van onze cliënten lijden.

Toelichting bij enkele posten van de balans per 31 december 2019 (bijlage 1)

- Inventaris therapieruimte: de investering van ongeveer € 12.000 is in voorgaande jaren afgeschreven. Sinds 2016 is jaarlijks € 1.000 gereserveerd om te zijner tijd te kunnen voorzien in (gedeeltelijke) vervanging. Voor 2019 is er afgezien van een aanvulling van deze reserve in verband met het negatieve saldo van baten minus lasten.
- Boekenfonds: de investering in het boek 'Kies voor Overwinning' is geheel terugverdiend. De opbrengst van de sindsdien verkochte boeken wordt toegevoegd aan het 'Boekenfonds' met de bedoeling daarmee in de toekomst een herdruk te financieren.

Bijlage 1 bij het jaarverslag over 2019 van Stichting Rachamiem

OVERZICHT VAN BATEN EN LASTEN 2019		Budget 2019	Werkelijk 2018
Baten:			
Giften	-9.555	11.000	12.030
Totaal baten	-9.555	11.000	12.030
Lasten:			
Rente en bankkosten	108	150	112
Kantoorkosten	457	1.000	595
Kosten hulpvragers	776	500	468
Huur therapieruimte	4.200	4.200	3.900
Presentatiekosten	98	150	112
Testmateriaal, boeken, cursussen	15	100	0
Contributies/abonnementen	381	400	376
Vrijwilligersregeling	3.400	3.400	3.000
Vervangingsfonds inventaris	0	500	1.000
Support preventieve zorg huwelijk/gezin	600	600	600
Totaal lasten	10.035	11.000	10.162
Baten minus lasten	-480	0	1.868

Balans	31-12-2019	31-12-2018
Banksaldo ABN AMRO	17.604,56	17.956,54
Te ontvangen / vooruitbetaalde posten	0,00	0,00
Totaal activa	17.604,56	17.956,54
Eigen vermogen	-12.176,73	12.666,16
Boekenfonds	-2.427,83	2.290,38
Vervangingsfonds inventaris	-3.000,00	3.000,00
Overlopende posten	0,00	0,00
Totaal passiva	-17.604,56	17.956,54