

## ALGEMEEN

Met dankbaarheid aan God kunnen we vaststellen dat onze stichting ook in dit verslagjaar haar doelstelling kon realiseren door het behandelen van 9 hulpvragers met (meestal) relatief ernstige psychische en/of geestelijke problemen alsmede een aantal cliënten met minder ernstige klachten.

## HULPVERLENING

De belangrijkste doelstelling van de stichting is het verlenen van ambulante psychopastorale hulp. Zij wil op die manier een professionele aanvulling vormen op het pastoraat zoals dat binnen christelijke geloofsgemeenschappen plaatsvindt. In dat kader zijn in het verslagjaar 160 gesprekken gevoerd; dat is 29% minder dan in 2020. De aanzienlijke daling van het aantal behandelde cliënten en gevoerde therapiegesprekken is het gevolg van de afbouw van de psychopastorale hulpverlening in Roosendaal i.v.m. de verhuizing naar Ermelo, waar de activiteiten van de stichting zullen worden voortgezet.

Het hiernaast weergegeven staatje geeft een overzicht van het aantal sessies per kwartaal en een benadering van het aantal daarmee gemoeid zijnde uren.

<b>2021</b>	<i>1e kw.</i>	<i>2e kw.</i>	<i>3e kw.</i>	<i>4e kw.</i>	<i>Totaal</i>
Uren	186	140	116	119	560
Sessies	53	40	33	34	160
2020	54	48	48	75	225

Het overzicht hiernaast toont de in- en uitstroom van cliënten in 2021. Aan de hulpvraag van zes cliënten kon geheel of grotendeels worden voldaan.

<b>2021</b>	<i>Aantal</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	7
Behandeling gestart in 2021	2
Psychopastoraal proces afgerond	-6
Beëindigd om een andere reden	
Hulpvragers in behandeling	3

De geboden psychopastorale hulpverlening richt zich niet alleen op de behandeling van de zich bij de cliënt voordoende symptomen, maar ook op het opsporen en behandelen van de dieperliggende oorzaken. Deze oorzaken zijn vaak terug te voeren op genetisch overgedragen factoren (nature), op eventuele disfunctionele omstandigheden tijdens de kinderjaren van de cliënt (nurture) alsmede op factoren die liggen op het geestelijke vlak. Hoewel de door ons gekozen benadering relatief veel behandeltime vergt, leidt die er, naar onze ervaring, toe dat cliënten, zowel in geestelijk als psychisch opzicht, meer stabiel in het leven komen te staan.

Het onderstaande overzicht geeft kwantitatieve informatie sinds de oprichting van de stichting.

<b>CUMULATIEF OVERZICHT T/M 2021</b>	<i>t/m 2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>	<i>2021</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	2	7	6	7	7	7
Behandeling gestart	77	6	4	6	7	2
Psychopastoraal proces afgerond	-51	-6	-2	-5	-5	-6
Beëindigd in diagnostische fase	-10					
Beëindigd i.v.m. doorverwijzing of andere reden	-11	-1	-1	-1	-2	
Hulpvragers in behandeling per 31 december	7	6	7	7	7	3

De aard van de problematieken waarmee de counselors van de stichting in 2021 te maken kregen, blijkt uit het volgende overzicht.

*Clïente A: seksueel en emotioneel misbruik jeugd*

*Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; posttraumatische-stressstoornis*

*Clïente B: emotioneel misbruik jeugd*

*Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig*

*Clïent C: fysiek en emotioneel misbruik jeugd*

*Clïent D: fysiek en emotioneel misbruik jeugd*

*Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig*

*Relatieproblematiek*

*Clïent E: emotioneel misbruik jeugd*

*Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig*

*Gezinsproblematiek: inzichtgevende therapie*

*Clïente F*

*Gezinsproblematiek: inzichtgevende therapie*

*Clïent G: sektarische achtergrond*

*Clïente H: emotioneel misbruik jeugd*

*Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, ernstig; burn-out*

*Inzichtgevende therapie*

*Clïente I: fysiek en emotioneel misbruik op volwassen leeftijd*

*Diagnose: burn-out*

*Relatieproblematiek*

In 2021 is bij 7 van de 9 hulpvragers sprake van fysiek en/of seksueel en/of emotioneel misbruik in de jeugd en/of op volwassen leeftijd. Ze komen uit 5 christelijke gemeenten.

<b>LEEFTIJDOPBOUW BEHANDELDE CLIENTEN 2021</b>					
Leeftijdsklasse	18-30	31-40	41-50	51-65	> 65
Aantal cliënten			2	6	1

Naast de langdurige begeleiding van bovengenoemde cliënten, doen zich de loop van elk jaar ook een aantal situaties voor die een beperkt aantal gesprekken vergen.

### **OVERIGE INFORMATIE**

**Verhuizing naar Ermelo:** Vanaf september 2021 is de stichting gevestigd in Ermelo. In verband daarmee is in 2021 het cliëntenbestand geleidelijk gedaald, doordat er geen nieuwe cliënten uit de regio Noordwest-Brabant werden aangenomen. Enkele cliënten zijn 'meeverhuisd' en zijn begeleid via Skype; soms zijn cliënten naar Ermelo gereisd.

**Voortzetting stichtingsactiviteiten in Ermelo:** In het eerste halfjaar 2022 worden activiteiten ontwikkeld om enige bekendheid te geven aan de mogelijkheden die de stichting biedt aan medechristenen die psychopastorale begeleiding behoeven. Dat gebeurt onder meer door gesprekken met de leiders van kerken en de verantwoordelijken voor het pastoraat binnen die kerken. Als gevolg van de Corona-pandemie en de daarmee verband houdende maatregelen van overheidswege verloopt dit proces naar verwachting langzaam.

**Samenwerking:** Zo nodig onderhouden we gedurende de behandeling van cliënten contacten met huis- en bedrijfsartsen en medische specialisten.

**Vaders en moeders in Christus:** Soms krijgt de stichting hulpvragen van christenen die nog relatief weinig kennis en inzicht hebben in het woord van God en/of in de geestelijke principes die daaruit af te leiden zijn. Voor hen vinden we het belangrijk dat ze, vooruitlopend en tijdens de behandeling, begeleid worden in een proces van geestelijke groei. Ook doet zich soms de situatie voor dat het pastorale proces kan worden afgesloten, maar dat het voor de hulpvrager belangrijk is om nog gedurende een periode een klankbord te hebben in de vorm van een mentor. Dat is mede belangrijk omdat we relatief vaak zien dat hulpvragers niet alleen een geestelijke/psychische problematiek hebben, maar bovendien eenzaam zijn. Voor de begeleiding in deze situaties zoeken wij geestelijk volwassen christenen in evangelische gemeenten en we vragen hen om als geestelijk vader of moeder te willen fungeren voor de hulpvrager. Uit de opgedane ervaringen blijkt, dat deze benadering zegenrijk is voor alle betrokkenen. Bij de begeleiding wordt door de mentoren soms onder meer het door de stichting ontwikkelde 'werkboek voor jonggelovigen' (deel 1 en deel 2) gebruikt. Dit werkboek is erop gericht om hulpvragers te helpen de fundamenteën van hun geloof te versterken. In een latere fase kunnen het boek 'Kies voor Overwinning' en andere door de stichting of door anderen uitgegeven of ontwikkelde materialen worden gebruikt.

**Werkboek 'Huwelijk en gezin':** Ter ondersteuning van het huwelijkspastoraat hadden we behoefte aan een praktisch werkboek. Dit werkboek is door ons ontwikkeld en blijkt sindsdien een zegenrijk hulpmiddel te zijn. Het werkboek kan ook worden gedownload vanaf onze website.

**Website:** Via de website krijgt de stichting van tijd tot tijd aanvragen voor pastorale hulp, onder meer ook een aantal malen per jaar van (ver) buiten onze regio. In laatstgenoemde situaties vindt – na enig inzicht te hebben verkregen over de hulpvraag – doorverwijzing plaats naar (meestal) een christenpsycholoog in de regio waar de hulpvrager woonachtig is.

**Wachlijst:** per 31 december 2021 stonden er geen cliënten op de wachlijst.

## **FINANCIËN**

### **Toelichting op het 'Overzicht van baten en lasten' over 2021 (bijlage 1)**

- Uit dit overzicht blijkt dat de giften lager en de kosten hoger uitkwamen dan in het vorige boekjaar, per saldo een hoger tekort van € 1.715. De giften daalden t.o.v. 2020 met € 1.175 en de kosten stegen met € 540.
- Van de giften was 46% (2020: 53%) afkomstig van (ex)hulpvragers alsmede van donaties van sympathisanten van de stichting; het resterende bedrag (54%) werd door de initiatiefnemers van de stichting gedoneerd.

- Omdat het saldo van baten en lasten dit jaar negatief uitkwam, is afgezien van de voorziene aanvulling van de reserve voor de op termijn te vervangen inrichting van de kantoor- en therapieruimte.
- Vrijwilligersregeling: de stichting werkt uitsluitend met vrijwilligers en voor hen heeft de overheid de mogelijkheid gecreëerd een vergoeding te ontvangen 'die niet in verhouding staat tot het tijdsbeslag en de aard van het werk'. Momenteel wordt die vergoeding toegekend aan twee medewerkers van de stichting, waarbij voldaan wordt aan de wettelijke normering.
- Een groot deel van de problematiek bij veel cliënten is het gevolg van een disfunctionele gezinssituatie in hun jonge jaren, waarin niet aan hun gerechtvaardigde basisbehoeften werd voldaan. Om het belang van het voorkomen van dit soort situaties gestalte te geven, doneert de stichting vanaf 2016 jaarlijks € 600 aan Paul en Marjolein Heiligenberg, het echtpaar dat al jarenlang leiding geeft aan de Family Ministry van Jeugd met een Opdracht (Heerde). Zij organiseren activiteiten die gericht zijn op bevordering van gezonde huwelijken en gezinnen (pre-marriage weekenden, huwelijksweekenden, Family Camps, vader/zoon weekenden enz.). Daarmee leveren zij een belangrijke bijdrage aan het voorkomen van de soort problematieken waaraan relatief veel van onze cliënten lijden.

#### **Toelichting bij enkele posten van de balans per 31 december 2021 (bijlage 1)**

- Inventaris therapieruimte: de investering van ongeveer € 12.000 is in voorgaande jaren afgeschreven. Sinds 2016 wordt € 1.000 gereserveerd om te zijner tijd te kunnen voorzien in (gedeeltelijke) vervanging. Er is echter, evenals in vorig jaar, in 2021 afgezien van een aanvulling van deze reserve in verband met een negatief saldo van baten minus lasten.
- Boekenfonds: de investering in het boek 'Kies voor Overwinning' is geheel 'terugverdiend'. De opbrengst van de sindsdien verkochte boeken wordt toegevoegd aan het 'Boekenfonds' met de bedoeling daarmee in de toekomst een herdruk te financieren.

**Bijlage 1 bij het jaarverslag over 2021 van Stichting Rachamiem**

<b>OVERZICHT VAN BATEN EN LASTEN 2021</b>		<b>Budget 2021</b>	<b>Werkelijk 2020</b>
<b>Baten:</b>			
Giften	-7.420	8.500	-8.595
<b>Totaal baten</b>	<b>-7.420</b>	<b>8.500</b>	<b>-8.595</b>
<b>Lasten:</b>			
Rente en bankkosten	126	150	116
Kantoorkosten	1.789	1.500	1.405
Kosten hulpvragers	550	250	400
Huur therapieruimte	4.320	4.320	4.320
Presentatiekosten	134	100	98
Testmateriaal, boeken, cursussen	30	0	0
Contributies/abonnementen	318	400	387
Vrijwilligersregeling	3.400	3.400	3.400
Vervangingsfonds inventaris	0	0	0
Support preventieve zorg huwelijk/gezin	600	600	600
<b>Totaal lasten</b>	<b>11.266</b>	<b>10.720</b>	<b>10.726</b>
<b>Baten minus lasten</b>	<b>-3.846</b>	<b>-2.220</b>	<b>-2.131</b>

<b>BALANS</b>	<b>31-12-2021</b>	31-12-2020
Banksaldo ABN AMRO	11.648,95	15.490,87
Te ontvangen / vooruitbetaalde posten	0,00	0,00
<b>Totaal activa</b>	<b>11.648,95</b>	<b>15.490,87</b>
Eigen vermogen	-6.153,72	-10.045,64
Boekenfonds	-2.495,23	-2.445,23
Vervangingsfonds inventaris	-3.000,00	-3.000,00
Overlopende posten	0,00	0,00
<b>Totaal passiva</b>	<b>-11.648,95</b>	<b>-15.490,87</b>