

ALGEMEEN

Met dankbaarheid aan God kunnen we vaststellen dat onze stichting ook in dit verslagjaar haar doelstelling kon realiseren door het behandelen van 8 hulpvragers met (meestal) relatief ernstige psychische en/of geestelijke problemen alsmede een aantal cliënten met minder ernstige klachten.

HULPVERLENING

De belangrijkste doelstelling van de stichting is het verlenen van ambulante psychopastorale hulp. Zij wil op die manier een professionele aanvulling vormen op het pastoraat zoals dat binnen christelijke geloofsgemeenschappen plaatsvindt. In dat kader zijn in dit verslagjaar 215 therapiegesprekken gevoerd; dat is 34% meer dan in 2021. De aanzienlijke stijging van het aantal behandelde cliënten en gevoerde therapiegesprekken is het gevolg van de afbouw in 2021 van de hulpverlening in Roosendaal en het opstarten van de activiteiten in Ermelo.

Het hiernaast weergegeven staatje geeft een overzicht van het aantal sessies per kwartaal en een benadering van het aantal daarmee gemoeid zijnde uren.

2022	<i>1e kw.</i>	<i>2e kw.</i>	<i>3e kw.</i>	<i>4e kw.</i>	<i>Totaal</i>
Uren	147	228	175	203	753
Sessies	42	65	50	58	215
2021	53	40	33	34	160

Het overzicht hiernaast toont de in- en uitstroom van cliënten in 2022. Aan de hulpvraag van vijf cliënten kon geheel of grotendeels worden voldaan.

2022	<i>Aantal</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	3
Behandeling gestart in 2022	5
Psychopastoraal proces afgerond	-1
Beëindigd om een andere reden	—
Hulpvragers in behandeling	7

De geboden psychopastorale hulpverlening richt zich niet alleen op de behandeling van de zich bij de cliënt voordoende symptomen, maar ook op het opsporen en behandelen van de dieperliggende oorzaken. Deze oorzaken zijn vaak terug te voeren op genetisch overgedragen factoren (nature), op eventuele disfunctionele omstandigheden tijdens de kinderjaren van de cliënt (nurture) alsmede op factoren die liggen op het geestelijke vlak. Hoewel de door ons gekozen benadering relatief veel behandeltime vergt (per cliënt gemiddeld ongeveer 50 gesprekken, in 1,5 jaar), leidt die ertoe, naar onze ervaring, dat cliënten, zowel in geestelijk als psychisch opzicht, meer stabiel in het leven komen te staan.

CUMULATIEF OVERZICHT T/M 2022	<i>t/m 2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>	<i>2021</i>	<i>2022</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	4	6	7	7	7	3
Behandeling gestart	83	4	6	7	2	5
Psychopastoraal proces afgerond	-57	-2	-5	-5	-6	-1
Beëindigd in diagnostische fase	-10					
Beëindigd i.v.m. doorverwijzing of andere reden	-12	-1	-1	-2		
Hulpvragers in behandeling per 31 december	6	7	7	7	3	7

Het onderstaande overzicht geeft kwantitatieve informatie sinds de oprichting van de stichting. De aard van de problematieken waarmee de counselors van de stichting in 2022 te maken kregen, blijkt uit het volgende overzicht.

Clïente A: fysiek en emotioneel misbruik op volwassen leeftijd

Diagnose: burn-out

Relatieproblematiek

Clïente B

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; burn-out

Clïente C: seksueel en emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; posttraumatische-stressstoornis

Clïent D: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig

Relatieproblematiek

Clïente E: emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: depressieve stoornis, matig ernstig; anorexia nervosa, restrictieve type

Clïente F: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Clïente G: emotioneel misbruik jeugd

Client H: Client: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, +ernstig

In 2022 is bij 7 van de 8 hulpvragers sprake van fysiek en/of seksueel en/of emotioneel misbruik in de jeugd en/of op volwassen leeftijd. Ze komen uit 6 christelijke gemeenten.

LEEFTIJDOPBOUW BEHANDELDE CLIENTEN 2022					
Leeftijdsklasse	18-30	31-40	41-50	51-65	> 65
Aantal cliënten	3			5	

Naast de langdurige begeleiding van bovengenoemde cliënten, doen zich de loop van elk jaar ook een aantal situaties voor die een beperkt aantal gesprekken vergen.

OVERIGE INFORMATIE

Verhuizing naar Ermelo: Vanaf september 2021 is de stichting gevestigd in Ermelo. In verband daarmee is in 2021 het cliëntenbestand geleidelijk gedaald, doordat er geen nieuwe cliënten uit de regio Noordwest-Brabant werden aangenomen. Enkele cliënten zijn 'meeverhuisd' en zijn begeleid via Skype en komen – zo nodig – af en toe naar Ermelo.

Voortzetting stichtingsactiviteiten in Ermelo: In het eerste halfjaar 2022 zijn activiteiten ontwikkeld om enige bekendheid te geven aan de mogelijkheden die de stichting biedt aan medechristenen die psychopastorale begeleiding behoeven. Dat gebeurt onder meer door het opbouwen van contacten met leiders van kerken en verantwoordelijken voor het pastoraat binnen die kerken. Ook onderhouden

we inmiddels goede contacten met het ‘team Pastoraat voor Bevrijding en Innerlijke Genezing Ermelo’, dat soms doorverwijst naar onze stichting.

Samenwerking: Zo nodig onderhouden we gedurende de behandeling van cliënten contacten met huis- en bedrijfsartsen, psychiaters en medische specialisten.

Vaders en moeders in Christus: Soms krijgt de stichting hulpvragen van christenen die nog relatief weinig kennis en inzicht hebben in het woord van God en/of in de geestelijke principes die daaruit af te leiden zijn. Voor hen vinden we het belangrijk dat ze, vooruitlopend en tijdens de behandeling, begeleid worden in een proces van geestelijke groei. Ook doet zich soms de situatie voor dat het pastorale proces kan worden afgesloten, maar dat het voor de hulpvrager belangrijk is om nog gedurende een periode een klankbord te hebben in de vorm van een mentor. Dat is mede belangrijk omdat we relatief vaak zien dat hulpvragers niet alleen een geestelijke/psychische problematiek hebben, maar bovendien eenzaam zijn. Voor de begeleiding in deze situaties zoeken wij geestelijk volwassen christenen om als geestelijk vader of moeder te willen fungeren voor de hulpvrager. Hoewel uit de opgedane ervaringen blijkt, dat deze benadering zegenrijk is voor *alle* betrokkenen, lukt het vaak niet om toegewijde mentoren te vinden. Bij de begeleiding wordt door de mentoren onder meer het door de stichting ontwikkelde ‘werkboek voor jonggelovigen’ (deel 1 en deel 2) gebruikt. Dit werkboek is erop gericht om hulpvragers te helpen de fundamenteën van hun geloof te versterken. Deze werkboeken zijn voor iedereen beschikbaar en kunnen worden gedownload vanaf onze website. In een latere fase kunnen mentoren ook het boek ‘Kies voor Overwinning’ en andere door de stichting of door anderen uitgegeven of ontwikkelde materialen gebruiken.

Werkboek ‘Huwelijk en gezin’: Ter ondersteuning van het huwelijkspastoraat hadden we behoefte aan een praktisch werkboek. Dit werkboek is door ons ontwikkeld en blijkt sindsdien een zegenrijk hulpmiddel te zijn. Het werkboek kan door iedereen, dus ook zonder begeleiding, worden gebruikt als een soort APK-test voor huwelijken; het kan worden gedownload vanaf onze website.

Website: Via de website krijgt de stichting van tijd tot tijd aanvragen voor pastorale hulp, onder meer ook een aantal malen per jaar van (ver) buiten onze regio. In laatstgenoemde situaties vindt – na enig inzicht te hebben verkregen over de hulpvraag – doorverwijzing plaats naar (meestal) een christen-hulpverlener in de regio waar de hulpvrager woonachtig is.

Wachlijst: per 31 december 2022 stonden er geen cliënten op de wachlijst.

FINANCIËN

Toelichting op het ‘Overzicht van baten en lasten’ over 2022 en de balans per 31 december 2022 (zie bijlage 1)

- Uit dit overzicht blijkt dat de giften op ongeveer hetzelfde niveau uitkwamen als in het vorige boekjaar. De lasten daalden ten opzicht van 2021 met ongeveer € 1.100. Het gevolg was dat het tekort uitkwam om € 2.700 (€ 3.800 in 2021).
- Van de giften was 47% (2020: 46%) afkomstig van (ex)hulpvragers alsmede van donaties van sympathisanten van de stichting; het resterende bedrag werd door de initiatiefnemers van de stichting gedoneerd.

- De grotendeels vaste kosten van de stichting liggen jaarlijks rond het niveau van € 10.000. De baten zijn slechts beperkt vast, dankzij een verstrekte lijfrente van € 4.000 per jaar. De overige inkomsten bestaan uit vrijwillige giften die sterk variabel zijn aangezien er elk jaar wel cliënten zijn die vaak wel bereid, maar niet in staat zijn aan de stichting te doneren. Soms doneren ook ex-clieënten en andere sympathisanten van de stichting. De initiatiefnemers van stichting zullen, indien noodzakelijk, aanvullend financieel bijdragen om de continuïteit van de stichting te waarborgen.
- Aangezien voor de komende jaren geen vernieuwing van de inrichting van de kantoor en therapieruimte wordt voorzien, is de opgebouwde voorziening van € 3.000 toegevoegd aan het eigen vermogen.
- Vrijwilligersregeling: de stichting werkt uitsluitend met vrijwilligers en voor hen heeft de overheid de mogelijkheid gecreëerd een vergoeding te ontvangen 'die niet in verhouding staat tot het tijdsbeslag en de aard van het werk'. Momenteel wordt die vergoeding toegekend aan twee medewerkers van de stichting, waarbij voldaan wordt aan de wettelijke normering.
- Een groot deel van de problematiek bij veel cliënten is het gevolg van een disfunctionele gezinssituatie in hun jonge jaren, waarin niet aan hun gerechtvaardigde basisbehoeften werd voldaan. Om het belang van het voorkomen van dit soort situaties gestalte te geven, doneert de stichting vanaf 2016 jaarlijks € 600 aan Paul en Marjolein Heiligenberg, het echtpaar dat al jarenlang leiding geeft aan de Family Ministry van Jeugd met een Opdracht (Heerde). Zij organiseren activiteiten die gericht zijn op bevordering van gezonde huwelijken en gezinnen (pre-marriage weekenden, huwelijksweekenden, Family Camps, vader/zoon weekenden enz.). Daarmee leveren zij een belangrijke bijdrage aan het voorkomen van de soort problematieken waaronder relatief veel van onze cliënten lijden.
- Boekenfonds: de investering in het boek 'Kies voor Overwinning' is geheel 'terugverdiend'. De opbrengst van de sindsdien verkochte boeken wordt toegevoegd aan het 'Boekenfonds' met de bedoeling daarmee in de toekomst een herdruk te kunnen financieren.

Bijlage 1 bij het jaarverslag over 2022 van Stichting Rachamiem

OVERZICHT VAN BATEN EN LASTEN 2022		<i>Budget 2022</i>	<i>Werkelijk 2021</i>
Baten:			
Giften	-7.582	7.500	7.420
Totaal baten	-7.582	7.500	7.420
Lasten:			
Rente en bankkosten	197	150	126
Kantoorkosten	662	500	1.789
Kosten hulpvragers	600	500	550
Huur therapieruimte	4.320	4.320	4.320
Presentatiekosten	169	100	134
Testmateriaal, boeken, cursussen	74	0	30
Contributies/abonnementen	75	100	318
Vrijwilligersregeling	3.600	3.600	3.400
Vervangingsfonds inventaris	0	0	0
Support preventieve zorg huwelijk/gezin	600	600	600
Totaal lasten	10.296	9.870	11.266
Baten minus lasten	-2.714	-2.370	-3.846

Balans	<i>31-12-2022</i>	<i>31-12-2021</i>
Banksaldo ABN AMRO	8.962,06	11.648,95
Te ontvangen / vooruitbetaalde posten	0,00	0,00
Totaal activa	8.962,06	11.648,95
Eigen vermogen	-6.439,43	-6.153,72
Boekenfonds	-2.522,63	-2.495,23
Vervangingsfonds inventaris	0,00	-3.000,00
Overlopende posten	0,00	0,00
Totaal passiva	-8.962,06	-11.648,95