

Voorwoord

Wie overwint zal samen met mij op mijn troon zitten, net zoals ik zelf overwonnen heb en samen met mijn Vader op zijn troon zit. (Openbaring 3:21)

Vraag een christen of hij wil *overwinnen* in zijn leven en hij zal je bevestigend antwoorden. Logisch! Iedereen wil immers graag met Jezus op zijn troon zitten. Maar om te overwinnen moet je wel eerst strijden. En een strijd gaat meestal gepaard met bloed, zweet en tranen – althans in een echte oorlog. Romeinse soldaten uit het begin van de jaartelling wisten daarover mee te praten. Het waren geharde, goed getrainde en toegeruste soldaten, die wisten wat strijd betekende. Ze waren vertrouwd met de bloedige taferelen die zich op het slagveld afspeelden. Overwinnen betekende voor hen: koste wat kost staande blijven op het slagveld. Voor Romeinse soldaten was het een glorieus moment om na de strijd nog overeind te staan tussen gesneuvelde en gewonde tegenstanders.

Als christenen zijn wij ook in een strijd verwickeld. Daar hebben we niet zelf voor kunnen kiezen, maar dat is het logische gevolg van onze overgang vanuit het rijk van Satan naar het rijk van God, twee koninkrijken met totaal tegenovergestelde doelstellingen. Waar Satan ons wil meesleuren in zijn ondergang, wil God ons juist volmaakt doen zijn. Jezus zegt:

Wees dus volmaakt, zoals jullie hemelse Vader volmaakt is. (Matteüs 5:48)

Het proces waarmee God zijn doelstellingen in onze levens wil realiseren, heet in de Bijbel heiligmaking (of heiliging). Daarbij gaat het er om, dat de overwinning die Christus heeft behaald aan het kruis van Golgotha steeds meer zichtbaar wordt. In dat proces stuiten we op tegenstand vanuit ons innerlijk én worden we soms aangevallen door onzichtbare, geestelijke vijanden. We hebben dus te maken met een strijd op twee fronten. En falen op het eerstgenoemde front kan leiden tot ernstige problemen op het tweede.

De tegenstand vanuit ons innerlijk heeft te maken met onze neiging tot zondigen in situaties waarin onze gedachten en verlangens niet overeenkomen met wat God ons door zijn woord en Geest duidelijk maakt. Paulus' strijd blijkt ook onze strijd te zijn, namelijk

... dat het kwade zich aan mij opdringt, ook al wil ik het goede doen. (Romeinen 7:21)

De meeste christenen zullen deze vorm van strijd in hun leven wel herkennen. We staan immers dagelijks voor de keuze: doen we Gods wil of blijven we bij onze oude denkpatronen? Overwinnen is dan: onze eigen wil ondergeschikt maken aan Gods wil, zelfverloochening dus. Het is daarbij elke keer weer nodig dat onze manier van denken in overeenstemming wordt gebracht met Gods opvattingen. Alleen langs die weg zal onze levenswandel kunnen veranderen.

In de psychologie heeft men dat ook ontdekt. Rond 1960 ontstond het inzicht, dat veel psychische problemen of stoornissen worden gekenmerkt door vervormde of disfunctionele denkgewoonten die de stemming en het gedrag beïnvloeden. De daarop gebaseerde

cognitieve therapie¹ richt zich op het opsporen en veranderen van dit soort denkpatronen. Niet alleen is deze therapie ontoereikend omdat de geestelijke dimensie ontbreekt, ze is ook niet nieuw. Bijna tweeduizend jaar geleden sprak Paulus immers al over de noodzaak van vernieuwing van onze *gezindheid*, van onze inzichten en zienswijzen, als een noodzakelijk beginpunt voor een geheel nieuwe levenswandel.

U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar veranderen door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God van u wil en wat goed, volmaakt en hem welgevallig is. (Romeinen 12:2)

Eigenlijk is vernieuwing van gezindheid een bijbels thema sinds de zondeval van Adam en Eva in het paradijs. Ontelbare keren roept God zijn volk Israël op om zijn wetten en geboden serieus te nemen:

Houd u altijd aan zijn wetten en geboden, zoals ik ze u vandaag geef. Dan zal het u en uw kinderen goed gaan, en zult u lang mogen leven in het land dat de HEER, uw God, u geven zal. (Deuteronomium 4:40)

In feite heeft dit boek hetzelfde doel, namelijk om God te laten spreken door zijn woord tot genezing en herstel. *Opdat het u goed zal gaan!*

In dit boek ligt de nadruk op de strijd op het tweede front, dus op onze reactie op aanvallen vanuit het rijk van de duisternis. Als we kiezen voor overwinning in ons leven, moeten we beseffen dat we te maken krijgen met een actieve, niet te onderschatten, geestelijke vijand die het op ons nieuwe leven² heeft gemunt. De aanvallen van Satans demonenleger zijn net als bij de strijd op het eerste front, vooral gericht op ons gedachteleven en op onze emoties. Maar bij deze aanvallen gaat het om gedachten die worden ingegeven door demonische machten. Dit boek wil u helpen daarop effectief te reageren.

Het feit dat christenen de overwinning soms niet of maar gedeeltelijk behalen, wordt onder meer veroorzaakt door het ontbreken van voldoende kennis van en inzicht in de mogelijkheden die God hen daartoe in zijn woord aanbiedt. Daardoor zijn ze soms te vergelijken met soldaten die niet goed op de hoogte zijn van de mogelijkheden die hun gevechtsuitrusting hen biedt om zichzelf te beschermen en om de vijand te doen terugdeinzen. Het gevolg is dat deze christenen het gevaar lopen zichzelf en anderen in een riskante situatie te brengen.

De apostel Paulus gebruikt in zijn brief aan de Efeziërs de wapenrusting van de Romeinse soldaten als een voorbeeld om uit te leggen, dat God een perfecte *geestelijke* wapenrusting aan zijn kinderen heeft gegeven. In dit boek willen we die wapenrusting bestuderen en leren gebruiken, zodat we als overwinnaars uit de strijd kunnen komen.

In ons pastorale werk komen wij uiteraard heel wat gewonde ‘soldaten’ tegen. Sommigen zijn zelfs zwaar gewond geraakt in een oorlog, waarvan ze soms zelfs niet beseften dat die gaande was. Ze hebben vaak langdurige, pastorale zorg nodig. Voordat ze zich weer op het strijdtoneel kunnen vertonen, moeten ze het nodige leren over de geestelijke vijanden met wie ze te maken krijgen en ook over de mogelijkheden om zich daartegen te verdedigen en om te

¹ De cognitieve therapie werd omstreeks 1960 ontwikkeld door Aaron T. Beck.

² *Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen. (2 Korintiërs 5:17)*

overwinnen. We verzuchten wel eens: ‘Wat hadden veel problemen voorkomen kunnen worden, als de geestelijke wapenrusting was gebruikt ...’

Jammer genoeg komt in veel kerken en gemeenten het onderwijs over de geestelijke wapenrusting nog te weinig aan bod. Toch zou elke christen hiermee vertrouwd moeten zijn. Mijn gebed is dan ook, dat mijn medechristenen door het lezen van dit boek zullen worden geïnspireerd de geestelijke wapenrusting (meer) te gaan gebruiken met als gevolg, dat ze méér overwinning in hun leven zullen gaan ervaren tot eer van God!

De inhoud van dit boek is gebaseerd op een serie van vijftien preken over Efeziërs 6:10-18a, die ik in de jaren tachtig voor het eerst heb gehouden in een evangelische gemeente en in latere jaren deels ook in andere gemeenten. Ze waren geïnspireerd door het onderwijs dat de bekende Engelse bijbelleraar Dr. Martin Lloyd-Jones³ over dit onderwerp heeft gegeven. In de loop van de jaren is een groot deel van de inhoud van die preken, inclusief allerlei aanvullingen en veranderingen, een vast onderdeel geworden van het praktijkgerichte onderwijs dat mijn vrouw en ik geven in het kader van onze pastorale bediening.

Jan Bezemer

Juli 2008

³ Onder meer: ‘The Christian Soldier’ (ISBN 0 85151 258 5) en ‘The Christian Warfare’ (ISBN 0 85151 243 7).